



## Wo und wann sind wir für Sie da?



Sie finden uns in den Räumlichkeiten der **Freien Evangelischen Gemeinde** Unteres Aaretal an der Hauptstrasse 26 in 5314 Kleindöttingen.

Wann: **Montag von 14.00 bis 15.00 Uhr**  
**Freitag von 14:30 bis 16:00 Uhr**

**Kontakt:** Leitung Montag 079 256 42 37  
Leitung Freitag 079 680 83 21  
Leitung Kleiderstube 076 539 30 73  
hand.herz@bluewin.ch

### Spenden:

CH70 8080 8004 4171 7019 7  
Raiffeisenbank,  
5314 Kleindöttingen

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



## Lebensmittelabgabe



**HAND & HERZ**

*bewegt!*



Gemeinnützige Arbeit der FEG Unteres Aaretal

## Wer sind wir?

Wir sind Menschen, die auf ehrenamtlicher Basis **anderen Menschen helfen** wollen.

Wir werden durch die christliche Nächstenliebe motiviert und möchten diese praktisch und unbürokratisch umsetzen.

## Was bieten wir?

Wir bieten Hilfe an, indem wir **Lebensmittel** zu einem kleinen symbolischen Beitrag abgeben.



Wir verteilen **Grundnahrungsmittel** wie Gemüse, Milch- und Getreideprodukte, Früchte und Fleischwaren. Oft können wir aber auch Schokolade, Gebäck und Getränke weitergeben.

## Woher haben wir diese Waren?



Wir arbeiten mit der **Schweizer Tafel** zusammen, die von Grossverteilern und Detaillisten überschüssige Lebensmittel erhält, um diese an armutsbetroffene Menschen weiter zu verteilen.

Ausserdem nehmen wir von regionalen Anbietern gerne Waren und Lebensmittel entgegen.

## Wer ist zum Bezug berechtigt?



Die **regionalen Sozialämter** entscheiden aufgrund ihrer Kriterien über die Bezugsberechtigung und vergeben entsprechende schriftliche Bezugsausweise.

## Was will Hand & Herz?

Als Non-Profit-Organisation arbeiten wir nach unternehmerischen Grundsätzen.

**Hand:** Durch die Lebensmittelabgabestelle und einem Angebot von Second Hand Kleidung und Kleinartikel wollen wir mit tätiger Hand Menschen der Region in ihren Grundbedürfnissen unterstützen.

**Herz:** Bedürfnisse nicht-materieller Art finden ihren Raum während der persönlichen Begegnung von Herz zu Herz in der integrierten Kaffeestube.



Wir wollen mit dieser Dienstleistung die Werte der **Philanthropie, der Nächstenliebe** leben.